



Allgemeine Reiseapotheke Packliste

- Schmerztabletten & Fiebersenkung (am besten Paracetamol)
- Mittel gegen Magenbeschwerden
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Reiseübelkeit: Reisetabletten & Reisekaugummi
- Elektrolyte
- Kohletabletten
- Nasenspray
- Hustensaft
- Halstabletten
- Verschiedene Pflaster
- Sterile Wundauflagen & Kompressen
- Medizinisches Klebeband
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- & Heilsalbe
- Pinzette
- Kleine Schere
- Sicherheitsnadel
- Sonnencreme
- After-Sun
- Insektenschutzmittel
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Fieberthermometer
- Persönliche Medikamente
- Allergiemittel

Packliste Reiseapotheke

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Reiseapotheke für Kinder

- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente
- ☐ Ärztlich empfohlene Schmerz- & Fiebermittel
- ☐ Geeignetes Fieberthermometer
- ☐ Elektrolytlösung für Kinder
- ☐ Pflaster & Wundversorgung
- ☐ Kindgerechter Sonnenschutz
- ☐ Kindgerechter Insektenschutz
- ☐ Mittel gegen bekannte Allergien
- ☐ Nach ärztlicher Beratung: Medikamente gegen Reiseübelkeit & Magen-Darm-Beschwerden

Eigene Ergänzungen:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____