

Packliste nur mit persönlichem Gegenstand fliegen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Dokumente

Kleiner Pro-Tipp: Digitalisiere auch alle Dokumente!

- Reisepass oder Personalausweis
- ggf. Visum
- Führerschein
- Bordkarte
- Buchungsunterlagen
- Geldbeutel samt Bankkarte
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung
- Kopien wichtiger Dokumente

Kleidung

Orientierung für 7 Tage: 6 Oberteile, 4 Unterteile, 7-mal Unterwäsche & ein Paar Schuhe.

Tipp: Ziehe die dickste und schwerste Kleidung während des Fluges an.

Oberteile

- Ein langärmeliges Oberteil
- Vier T-Shirts
- Ein dünner Pullover

Unterteile

- Vier kurze Hosen, darunter eine sportliche für Aktivitäten

Unterwäsche & Schlafen

- Sieben Unterhosen
- Sieben Paar Socken
- Eine Unterhose zum Schlafen

Sonstiges

- Badebekleidung
- Reisehandtuch
- Dünne Regenjacke

Packliste nur mit persönlichem Gegenstand fliegen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Schuhe

Tipp: Ziehe die Schuhe an, die du auch vor Ort tragen möchtest.

- Sandalen oder Badelatschen
- Dünne, leichte Flip Flops als Hausschuhe

Hygiene

Achtung! Flüssiges darf nicht mehr als 100ml Volumen haben und muss zusammen in einen transparenten Beutel passen. Tipp: Kaufe Duschgel, Zahnpasta etc. immer vor Ort.

- Zahnbürste
- Zahnpasta in Reisegröße
- Deo unter 100 ml
- 3in1 Dusche in Reisegröße
- Gesichts- & Hautpflege unter 100 ml
- Sonnencreme fürs Gesicht unter 100 ml
- Lippenpflege
- Rasierer & einzeln verpackte Klingen
- Persönliche Kosmetik unter 100 ml
- Kleine Nagelschere (Klingen unter 6 cm sind erlaubt)

Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente
- Paracetamol
- Kleine Auswahl an Pflastern
- Iberogast gegen jegliche Magenbeschwerden
- Kohletabletten
- Elektrolyte
- Wund- & Heilsalbe
- Insektenschutz
- Fieberthermometer

Packliste nur mit persönlichem Gegenstand fliegen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Technik

- ☐ Ladekabel für Smartphone
- ☐ Laptop & Ladekabel

Je nach Bedarf:

- ☐ Kamera
- ☐ E-Book oder Buch

Für den Flug griffbereit

- ☐ Powerbank
- ☐ Nasenspray
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Kaugummi
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Taschentücher

Eigene Ergänzungen:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____