

Packliste nur mit Handgepäck reisen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Dokumente

Pro-Tipp: Digitalisiere auch alle Dokumente, so kannst du auch Platz sparen!

- Führerschein
- Bargeld
- Versicherungskarte
- Wichtige Telefonnummern
- Buchungsunterlagen
- Auslandskrankenversicherung
- Impfpass
- Mögliche Nachweise oder Rezepte für Medikamente

Kleidung

Pro-Tipp: Packe ausreichend Kleidung für eine Woche ein, wasche wöchentlich, kaufe Waschmittel immer vor Ort & nutze Kompressions-Packwürfel für mehr Ordnung.

Oberteile

- Fünf T-Shirts oder Tops
- Zwei langärmelige Oberteile
- Pullover oder leichte Jacke

Unterteile

- Zwei Lange Hosen (am besten bequem & für Flüge)
- Vier kurze Hosen

Unterwäsche & Schlafen

- Acht Unterhosen
- Sieben Socken (wenn man oft geschlossene Schuhe trägt, sonst reichen 3)
- Schlafkleidung (wir nehmen einfach eine Unterhose & ein T-Shirt)
- Badebekleidung

Packliste nur mit Handgepäck reisen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



Schuhe

Tipp: Ziehe immer das schwerste und größte Paar Schuhe bei der Reise an um Platz zu sparen.

- Bequeme Schuhe für Alltag, Aktivität & Anreise
- Badeschuhe
- Hausschuhe

Sonstiges

- Regenjacke
- Kopfbedeckung
- Dünnes Sportset
- Schaal oder dünnes Tuch
- Reisehandtuch
- Faltbare, kleine Picknickdecke

Hygiene

Achtung! Flüssiges darf nicht mehr als 100ml Volumen haben und muss zusammen in einen transparenten Beutel passen. Tipp: Kaufe Duschgel, Zahnpasta etc. immer vor Ort.

- Zahnbürste
- Zahnpasta in Reisegröße
- Deo unter 100 ml
- 3in1 Dusche in Reisegröße
- Gesichts- & Hautpflege unter 100 ml
- Sonnencreme fürs Gesicht unter 100 ml
- Lippenpflege
- Rasierer & einzeln verpackte Klingen
- Persönliche Kosmetik unter 100 ml
- Kleine Nagelschere (Klingen unter 6 cm sind erlaubt & konnten immer ohne Probleme mitgeführt werden)
- Menstruationsprodukte

Reiseapotheke

Packliste nur mit Handgepäck reisen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Paracetamol
- ☐ Kleine Auswahl an Pflastern
- ☐ Iberogast gegen jegliche Magenbeschwerden
- ☐ Kohletabletten
- ☐ Elektrolyte
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Fieberthermometer

Technik

- ☐ Ladekabel & Netzteil für alle Geräte & die Geräte
- ☐ Adapter

Je nach Bedarf:

- ☐ Kamera
- ☐ E-Book oder Buch

Für den Flug griffbereit in kleinem persönlichem Gegenstand

- ☐ Personalausweis / Reisepass
- ☐ Falls erforderlich: Visum
- ☐ Bankkarte
- ☐ Flug-, Bahn- oder Bustickets
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel
- ☐ Nasenspray
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Kaugummi
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Taschentücher

Eigene Ergänzungen:

Packliste nur mit Handgepäck reisen

Reisegeprüfte Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken



- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____